



**La vida y  
la muerte  
no son  
rivales, sino  
compañeras  
de viaje.**



## La vida y la muerte no son rivales, sino compañeras de viaje.

Fundación ASISPA fiel a su compromiso con la innovación y la mejora de la realidad en la que vivimos, responde a los retos que plantean los continuos cambios sociales.

Nos presentamos como una entidad referente en final de vida con un cuidado catálogo de servicios y proyectos que pretenden ayudar a afrontar la muerte como algo natural.

### ¿Nos acompañas?

**Plataforma Caronte:** Una iniciativa de participación ciudadana para acompañar y mejorar el cuidado de las personas al final de sus vidas. **Pág. 05**

---

**www.CuandoMeVaya.org:** Una plataforma web premiada por los Servicios Funerarios de Madrid para brindar apoyo a personas en proceso de final de vida. **Pág. 09**

---

**Acompañamiento y escucha en tanatorios:** Dirigido a acompañar, acoger y apoyar a quienes pasan por una situación de sufrimiento o crisis devenida por la pérdida de un ser querido. **Pág. 11**

---

**Prevención del suicidio:** un proyecto ambulatorio y preventivo que pretende realizar seguimiento a personas que hayan intentado quitarse la vida o presenten riesgo de llevar a cabo un acto suicida. **Pág. 13**

---

**Terapia de duelo:** Un ciclo de 12 sesiones para escuchar, sanar y aliviar... Una terapia para entender el legado y sentido de la vida y convivir con la pérdida. **Pág. 15**

---

**Formación:** Ciclos formativos para profesionales. **Pág. 16**

---



# Plataforma Caronte

**Una iniciativa de participación ciudadana para acompañar y mejorar el cuidado de las personas al final de sus vidas.**

Plataforma Caronte es un proyecto de Fundación ASISPA que **promueve el fortalecimiento del tejido social y apuesta por la creación de redes comunitarias que permitan el cuidado de las personas al final de sus vidas**, visibilizando y poniendo en valor estos recursos para que ninguna persona en la ciudad de Madrid muera en soledad.

Desde 2021 Plataforma Caronte pretende llenar de **humanidad y dignidad la última etapa de la vida.**



**Comunidad de Madrid**

La actividad de la Plataforma Caronte se desarrolla en tres Hospitales de la red del Servicio Madrileño de Salud a través de un convenio firmado con la Dirección General de Humanización, Atención y Seguridad del Paciente de la Comunidad de Madrid:

- **Hospital Universitario Santa Cristina**
- **Hospital Virgen de la Torre dependiente del Hospital Universitario Infanta Leonor**
- **Hospital Universitario Gregorio Marañón. Instituto Provincial de Rehabilitación**

## Algunos hitos de la acción de voluntariado de la Plataforma Caronte



# 8

Formaciones impartidas



# 43

Personas formadas



# 7

Reuniones de acogida



# 60

Personas voluntarias



# 1.000

1000 internautas que buscaron información en la web sobre final de vida han llegado a consultar [www.plataformacaronte.org](http://www.plataformacaronte.org).



# 50%

El 50% del tráfico de [www.plataformacaronte.org](http://www.plataformacaronte.org) ha llegado procedente de las redes sociales del proyecto.



Plataforma Caronte ha sido galardonada como mejor proyecto en la categoría de Innovación Social de los XV Premios Senda.

Plataforma Caronte ha editado y publicado una guía para afrontar la recta final de la vida con el propósito de ayudar a las familias y las personas del círculo más cercano a afrontar los últimos días de la vida de un ser querido. Puedes descargar de manera gratuita la guía escaneando este código QR



+ info: [www.PlataformaCaronte.org](http://www.PlataformaCaronte.org)





# QuandoMeVaya.org

**Una plataforma web premiada por los Servicios Funerarios de Madrid para brindar apoyo a personas en proceso de final de vida.**

Proyecto  
premiado y  
patrocinado por:



QuandoMeVaya.org es **un lugar virtual, personal, privado y seguro para la organización de los recuerdos, trámites y las últimas voluntades** de personas en proceso de final de vida.

La muerte es tabú en nuestra cultura, por lo que, a pesar de que somos conscientes de que nacemos, vivimos y debemos morir como parte del ciclo vital de nuestra existencia, **la mayoría de las personas no estamos realmente preparadas para afrontar ese momento.**

QuandoMeVaya.org pretende mejorar la calidad de vida de las personas que se encuentran en proceso de final de vida de dos maneras:

- Ofreciendo un espacio de respiro, en el que puedan expresar sus sentimientos y emociones, así como organizar sus recuerdos y los asuntos pendientes que quieran transmitir a sus seres queridos.
- Creando un extenso catálogo de recursos de apoyo públicos y privados así como materiales de divulgación al que estas personas pueden acceder para encontrar apoyo en su proceso, ya sea a nivel psicológico, emocional, espiritual o social.



## Tanatorios: acompañamiento y escucha

**Un servicio prestado por profesionales del campo de la psicología y counselling dirigido a acompañar, acoger y apoyar a quienes pasan por una situación de sufrimiento o crisis devenida por la pérdida de un ser querido.**

Fundación ASISPA ofrece **acompañamiento y escucha a todas las familias que diariamente ocupen una sala-velatorio** desde la garantía de la máxima confidencialidad tanto para la persona solicitante como para otras cercanas a la fallecida. Adicionalmente al servicio de escucha y a petición de familiares se añade la posibilidad de organizar y celebrar ceremonias personalizadas de despedida.

Un servicio que proporciona las herramientas necesarias para **enfrentarse a un proceso que forma parte de la propia vida.**

Fundación ASISPA realiza alrededor de 3.000 acciones de acompañamiento y escucha anuales con tres objetivos primordiales:

- Ayudar a manejar la sintomatología aguda del duelo.
- Proveer de estabilidad y apoyo, otorgando seguridad a las personas usuarias.
- Prevenir el duelo complicado desde una atención y acompañamiento temprano.



## Prevención del suicidio

**El suicidio es la segunda causa de muerte entre la juventud española. Es necesario sensibilizar sobre las conductas autolíticas, informar sobre los factores de riesgo y acabar con el estigma de los problemas de salud mental.**

Fundación ASISPA ha creado en colaboración con La Barandilla un proyecto ambulatorio y preventivo que pretende realizar **seguimiento a personas que hayan intentado quitarse la vida o presenten riesgo de llevar a cabo un acto suicida.**

Una correcta atención psicológica disminuye la vulnerabilidad y facilita el desarrollo del proyecto vital de la población para **evitar que cada día se suiciden en nuestro país 11 personas.**

Ofrecemos un servicio de psicoterapia con un equipo profesional comprometido, cualificado con una larga experiencia en psicoterapia individual y grupal que atienden las derivaciones y estudian las posibles intervenciones.

Semanalmente y de manera gratuita, atendemos a más de 30 personas en situación de vulnerabilidad que carecen de medios económicos para costear una adecuada atención psicológica.

Contamos con una plataforma online para facilitar el contacto y la atención:

[www.AreaPrevencionSuicidio.com](http://www.AreaPrevencionSuicidio.com)

Una iniciativa en  
colaboración con:



**La Barandilla**  
La voz de la diversidad



## Terapia de duelo

**El objetivo de la terapia de duelo es que las personas restablezcan su equilibrio emocional a través de la asistencia psicológica. Esta se centra en guiar al paciente para que gestione sus emociones y pensamientos de forma saludable.**

**Fundación ASISPA pone en marcha un servicio individual o grupal de 12 sesiones para escuchar, sanar y aliviar...** Una terapia que trabaja con el relato como elemento sanador, las emociones y crecimiento personal. **Un camino para entender el legado y sentido de la vida y convivir con la pérdida.**

**Tras una muerte importante podemos recuperarnos y llevar una vida totalmente satisfactoria,** pero es seguro que no volvemos a ser igual que antes, es pues una ardua labor el encontrar una nueva identidad que encaje con nuestro nuevo espacio.

Con este servicio Fundación ASISPA pretende aligerar los desafíos a los se enfrenta la persona en proceso de duelo, destacamos para reconocer la realidad de la pérdida.

Una terapia que permite abrirse al dolor y alternar entre la atención a los sentimientos y la atención a tareas más prácticas, revisar nuestro mundo de significados y reconstruir la relación con lo que se ha perdido



Formación continua  
para equipos  
profesionales

**Una formación continua y actualizada en temas de final de vida es necesaria para mejorar las condiciones de trabajo, incrementar la competencia profesional y la calidad de los servicios prestados.**

**Fundación ASISPA dispone de un amplio catálogo de cursos adaptados a todas las necesidades.**

Algunas organizaciones que colaboran con Fundación ASISPA y su **proyecto de final de vida**





Morir  
Lleva muy poco tiempo.  
Se dice que no duele.

Tan sólo es un desmayo  
por etapas.  
Queda después  
fuera de la vista.

Un lazo más oscuro  
por un día.  
Apenas un crespón  
en el sombrero.

Y luego, la preciosa luz del sol,  
nos ayuda a olvidar  
la ausencia.

Mística criatura  
que si no nos hubiera amado así  
se habría dado al sueño  
esa infalible hora  
sin el menor cansancio.

Emily Dickinson

**Para más información**

sobre los servicios y proyectos de final de  
vida de Fundación ASISPA:

---

**+34 616 710 274**

**info@fundacionasispa.org**

---



Sede social.  
Edificio Luly Zabala.  
C/ Martínez Villergas, 6.  
28027. Madrid.

---

**[www.fundacionasispa.org/finaldevida](http://www.fundacionasispa.org/finaldevida)**